

LAOS

- Innbyggere:** Ca. 5,3 millioner.
- Hovedstad:** Vientiane ca. 450 000 innbyggere.
- Språk:** Laotisk. Mange likheter med thai.
- Religion:** Buddhisme.
- Klima:** Laos har tropisk monsunklima med en tørr og en fuktig periode. Regntid mai – oktober med mest nedbør på slutten av perioden. Kjøligst og minst nedbør november – februar. Varmest med høy luftfuktighet mars – april. I fjellområdene kan temperaturen komme ned mot null i desember og januar.
- Klær:** Det er ikke vanlig å vise alt for mye av kroppen. Korte ermer og shorts som går et stykke ned er greit. Skal man i templer er det vanlig å dekke til både armer og legger, og sko tas av.
- Tid:** Norsk + 6 timer, sommer + 5 timer
- Strømstyrke:** 220 volt. I byene er det elektrisitetsverk. I Pak Beng ved Mekong og Phonesavan ved Krukkesletten er det aggregat, og strømmen er slått av om natten. Ta gjerne med en lommelykt.
- Tlf./Internett:** Landskoden for Laos er 856. Ringe fra Norge til Laos 00 856 + nummer. Mobiltelefondekning finnes nå de fleste steder. Internettmuligheter på de mest kjente stedene.
- Valuta:** Laotiske kip. 1 US dollar = 10.000 kip. 1 thai baht = 250 kip. Sørg for at du har med deg dollar og/eller thai baht i kontanter, i små sedler. Husk at 1000 baht (200 nkr) er mye penger i Laos. Man kan ikke betale med USD over alt, men baht er utbredt som betalingsmiddel. Kip er **ikke** tillatt å føre ut eller inn av landet.
- Kredittkort:** Man kan ta ut penger på Visa kort i noen banker. Ikke veldig vanlig.
- Pass/Visum:** Pass må ha minimum 6 måneders gyldighet etter utreise. Man trenger visum. Man får visum ved innreise på maks 15 dagers opphold. Visum på stedet koster USD 35 og man trenger to bilder. Skal man oppholde seg i Laos mer enn 1 måned må det søkes om visum på forhånd. Man kan søke visum hos ambassaden i Stockholm, behandlingstid er minimum 3 uker. 2 bilder er nødvendig.
- Ambassade:** Embassy of the Lao PDR, Stockholm. www.laoembassy.se
Tlf. 0046 8 618 20 10 eller 0046 8 695 01 60. Fax 0046 8 618 20 01.
- Flyplasskatt:** Fra januar 2008 er utreiseskatten inkludert i billetten din.
- Helse:** For vaksiner kontakt alltid din lokale helsestasjon eller ditt vaksinasjonskontor for nærmere informasjon i god tid før avreise.
- Vann:** Drikk ikke vann fra springen, kjøp vann på flasker. Det er anbefalt å bruke flaskevann til tannpussen også.
- Sikkerhet:** **Landminer:** Særlig i grensetraktene mot Vietnam kan det være udetonerte bomber, så man må ikke begi seg ut i naturen utenfor oppgatte stier og veier. I området ved Krukkesletten gjelder dette spesielt.
- Antikviteter:** Er ikke tillatt å føre ut av landet. Buddhafigurer er strengt forbudt å ta med ut av landet. Mange andre suvenirer kan man fint ta med seg.

FAKTA-ARK

