



## RUNDREISE I VIETNAM OG KAMBODSJA

16 Dager / 14 Netter

Hanoi – Ninh Binh – Ha Tay - Halong Bay - Ho Chi Minh City – Mekong Delta – Phnom Penh – Siem Reap

### Dag 01: Fly Oslo – Bangkok – Hanoi

Flyavgang fra Oslo på formiddagen. Vi ankommer Bangkok tidlig neste morgen lokal tid, og flyr så direkte til Hanoi. Det vil bli servert forfriskninger og middag på flyet. (L, M på flyet)

### Dag 02: Ankomst Hanoi

Hanoi, med en fascinerende historie som strekker seg tilbake til år 1000, er Red River Delta-sivilisasjonens vugge og Vietnams hovedstad. Her finner man grønne rismarker, gamle bygater og kvarter i kolonistil, vakre innsjøer, skyggefulle boulevarder, frodige parker og vennlige mennesker. Vår erfarne turguide introduserer deg til mange av Hanois høydepunkter under den 45 minutter lange turen fra flyplassen til hotellet i sentrum. Vi sjekker inn på vårt førsteklasses hotell hvor vi skal bo i fire netter. Vår guide står behjelpelig til med innsjekkingen.

Om ettermiddagen besøker vi det etnologiske museet, og får lære mer om landets 54 etniske grupper. Senere blir vi med på en tur rundt i byen med en tradisjonell sykkelrickshaw og får oppleve alt fra handlegater til gamle bydeler i bedagelig tempo. Etterpå skal vi til Ngoc Son-tempelet som ligger i nordenden av den vakre innsjøen Hoan Kiem. Legenden forteller at keiser Le Loi nedkjempet Ming-dynastiets inntog med et magisk sverd, og dette sverdet ble senere gitt tilbake til skilpaddeguden Kim Qui som bodde i innsjøen.

Det blir anledning til å rusle rundt i hagen ved Hoan Kiem før vi på kvelden skal oppleve en helt spesiell vietnamesisk kunstform, nemlig vanddukke-teater ved Thang Long Water Puppet Theatre. (F på flyet)

### Dag 03: Hanoi

Denne dagen skal brukes til å utforske Hanoi, hvor vi blant annet besøker historiske museum og templer. Vi starter med Ba Dinh-plassen, der vi besøker den store lederens siste hvilested, Ho Chi Minh mausoleet. Ikke langt unna finner vi det historiske buddhisttempelet One Pillar Pagoda, ensøylepagoden. Videre besøker vi Tran Quoc Pagoda og Quan Thanh Temple. Vi vil også besøke Litteraturens tempel, som ble bygget i 1070 som et minne om den kinesiske filosofen Konfucius, og et lærested for konfusianisme. Her ble også Vietnams første universitet grunnlagt så tidlig som i 1076.

På ettermiddagen besøker vi Museet for kunst og kultur og Det historiske museet, som til sammen gir oss et omfattende innblikk i Vietnams lange historie. Deretter er det tid på egenhånd.

Hva med en tur til det største markedet i Hanoi, Dong Xuan, for litt pruting og shopping?

(F)

### Dag 04: Ninh Binh

Avreise på morgenen til Hoa Lu i provinsen Ninh Binh. En fantastisk natur med rismarker og kalksteinsfjell kjennetegner området her, ved byen som var Vietnams første hovedstad for omkring tusen år siden.

Vi besøker to templer før vi begir oss til området ved Tam Coc (tre grotter). Sittende i en robåt nyter vi stillheten og de vakre omgivelsene her langs elven. Her finnes det kalksteinsfjell i alle former langs flere kilometer av elven, og i løpet av turen skal vi besøke tre grotter som ble gravd ut av vær og vind i riktig gamle dager, da havnivået rakk helt opp hit. Man kan til og med se tidevannsmarker omtrent to meter over vannivået. Høyt oppe i fjellveggene har erosjonen formet fjellet i snodige former, og her vokser det grønt gress som de lokale geitene beiter på. Er vi heldige får vi kanskje også øye på de lunefulle apene i området. Elveturen er en drøm for den fotointeresserte, spesielt når lokale bønder kommer for å arbeide på rismarkene de har anlagt langs elvebreddene.

Stedet blir på grunn av likhet i geologisk struktur ofte sammenlignet med Guilin i Kina, eller kanskje mer nærliggende, Halong Bay i Tonkin-gulven. På grunn av dette kalles derfor Tam Coc ofte *Halong Bay på land*.

Senere skal vi ta en koselig sykkel tur langs rolige småveier for å se nærmere på Bich Dong pagoden. Den ble i 1428 oppført på fjellet Ngu Nhac og består av tre pagoder på tre forskjellige nivåer i fjellet. Fra den øverste pagoden har man en fantastisk utsikt utover elven og fjellene. Kong Le Canh Hung ble så betatt at han skrev et hyllingsdikt til pagoden og landskapet rundt der han beskriver dette som den vakreste pagoden i Vietnam nest etter Parfymepagoden.

Etter en dag ute i naturen kjører vi tilbake til hotellet i Hanoi. Kvelden er til egen disposisjon.

(F)

### **Dag 05: Hay Tay og Parfymepagoden**

Etter frokost setter vi kursen mot Huong Tich fjellet, ca 75 km fra Hanoi. Omringet av grønne rismarker ligger dette komplekset av templer og altere som kalles Parfymepagoden spredt ut over fjellssidene og skogene rundt. Det er også her vi i en stor hule finner det spektakulære Chua Trong eller Parfymetempelet, mål for tusener av pilgrimer som årlig valfarter hit.

Vi skal selvsagt besøke tempelet i grotten, men først nyter vi en halvannen times båttur på elven Yen Vi. Vi får også anledning til å besøke flere av de andre pagodene før vi drar tilbake til hotellet. Kvelden er til egen disposisjon.

(F)

### **Dag 06: Halong Bay**

Like etter frokost setter vi kursen mot Ha Long Bay eller Halong-bukten, en tur som tar mellom tre og fire timer med bil. Vi passerer spennende landskap bestående av rismarker og små, fredelige landsbyer. Guiden informerer og forteller mens vi kjører ut mot dette enestående kystområdet.

Så snart vi ankommer Ha Long Bay setter vi kursen mot havnen, hvor en djunke tar oss med på et fire timers cruise. Ha Long Bay består av 3000 små og store øyer og ble i 1994 plassert på UNESCOs verdensarvliste. Dette fantastiske området er også blitt omtalt i mange litterære verk.

Ha Long Bay er et av naturens virkelige magiske underverk. De mer enn tusen kalksteinsøyene strekker seg over et område på over 1500 kvadratkilometer, og skjærer for de sterke vindene fra havet. Dette er et spennende område, bestående av langt mer enn vakkert landskap. Her kan man utforske huler og grotter, alle med individuelle navn knyttet til legender og sagn.

Det blir lunsj med fersk sjømat ombord på båten før vi drar tilbake til havna og vårt hotell Grand Halong. På ettermiddagen kan man gjerne ta en spasertur på stranda og nyte roen og den fine utsikten ved solnedgang.

(F, L)

### **Dag 7: Halong Bay – Ho Chi Minh City**

Frokost på hotellet. Etter utsjekking kjører vi tilbake til Hanoi og direkte til Noi Bai flyplass. Vi flyr med Vietnam Airlines til Ho Chi Minh City (Saigon), hvor vi lander tidlig ettermiddag.

På 1600-tallet var Prey Nokor, som området het, styrt av Kongen av Kambodsja. Etter hvert bosatte flere og flere vietnamesere seg her, og stedet ble kjent under navnet Sài Gòn. Da Vietnamkrigen tok slutt i 1975 ble navnet offisielt endret til Ho Chi Minh City, men mange kaller byen fortsatt i dag Saigon.

HCMC er landets sentrum for kultur, utdanning, handel og turisme. Vietnams største by er en spennende blanding av øst og vest. Man ser helt klart hvilken innflytelse 70 års fransk kolonistyre har hatt på byen, og det er ikke rart at den i sin tid ble omtalt som Østens Paris.

På vei til hotellet stopper vi ved det karakteristiske og kjente postkontoret, Notre Dame katedralen og flere andre severdigheter. Vårt hotell i Saigon er luksuriøse Windsor Plaza, hvor vi skal bo i fire netter. På kvelden nyter vi et middagscruise på en av restaurantbåtene på Saigonelven.

(F, M)

## Dag 8: Ho Chi Minh City

Stridigheter, okkupasjon og kriger er elementer som på mange måter har vært med på å forme Vietnam til det landet det er i dag. Vi skal i dag få et nærmere innblikk i denne delen av historien. Dagen starter med et besøk ved Reunification Palace, der vi får høre mer om Vietnams ideologiske krig fra 1954-1975. Dette fortsetter på Krigsmuseet, der Vietnamkrigen blir nærmere forklart og illustrert.

På ettermiddagen drar vi til koselige og myldrende China Town, hvor vi finner de typiske tradisjonelle markeds plassene. Vi besøker selvsagt Binh Tay-markedet, og vi skal også se en enestående og vakker samling porselen i et nærliggende tempel.

(F)

## Dag 9: Ho Chi Minh City – Cu Chi-tunnelen

Dagen starter med utflukt til Cu Chi-tunnelene litt utenfor Saigon. Disse tunnelene spilte en viktig rolle i kommunistgeriljaens krigføring før 1975. Det omkring 200 km lange nettverket av tunneler i flere etasjer og retninger under bakken var svært omfattende, og inneholdt alt som var nødvendig for krigføringen. Feltsykehus, kaserner, kjøkken og kommandosentraler under jorden gjorde at man kunne drive effektiv krigføring uten å måtte bevege seg opp til overflaten.

Deretter går turen tilbake til Ho Chi Minh City. Vi anbefaler et besøk på det kjente An Dong-markedet, som er et av de beste i sitt slag i byen. Resten av kvelden til egen disposisjon.

(F)

## Dag 10: Ho Chi Minh City – Mekong deltaet

Etter frokost på hotellet kjører vi fra Ho Chi Minh City til byen My Tho ved Mekong-deltaet (70 km). Underveis stopper vi ved Cao Dai tempelet i byen Ben Luc, hvor de praktiserer en type religion som har hentet elementer fra buddhisme, kristendom, taoisme, konfusianisme og gammel vietnamesisk spiritisme.

Mekong-deltaet kalles på grunn av de store rismarkene for Vietnams rislager, og her finner man også store mengder med durian, mango, rambutan og andre eksotiske tropiske frukttrær.

Vi ankommer My Tho og går ombord i en liten båt som tar oss med på en rolig tur mellom småøyer og tropiske frukthager. Vi skal også få kjøre med hest og kjerre og besøke små landsbyer der det blant annet lages husholdningsutstyr av kokosnøtt-tre. Underveis stopper vi for å smake på tropiske frukter, og vi skal også innom en biefarm før vi fortsetter med småbåter gjennom smale kanaler.

Vi spiser lunsj på en lokal restaurant i løpet av formiddagen. Vi seiler tilbake til My Tho og kjører derfra tilbake til Ho Chi Minh City. Kvelden til egen disposisjon.

(F, L)

## Dag 11: Ho Chi Minh City – Phnom Penh

På morgenen drar vi til det kjente Ben Thanh markedet hvor man kan kjøpe smykker, klær, kunsthåndverk og mye mer - til meget hyggelige priser. Vi besøker senere fabrikker og utsalg for vakre pyntegenstander og antikviteter, silke og broderier, og får se de dyktige håndverkerne i arbeid.

Tidlig ettermiddag kjører vi til flyplassen for flyvning til Phnom Penh, hovedstaden i Kambodsja. Ved ankomst blir det transport til hotellet. Vi sjekker inn og nyter resten av kvelden på egen hånd.

(F)

## Dag 12: Phnom Penh

Phnom Penh er en vakker by som under den franske kolonitiden ble landets hovedstad og fikk tilnavnet Asias perle. Sammen med Siem Reap og Sihanoukville var byen på 1920-tallet et yndet feriested for turister fra både inn- og utland. I 1975 ble byens den gang to millioner innbyggere fordrevet av Røde Khmer-styrker som inntok byen. Befolkningen begynte å vende tilbake etter at vitenameserne rykket inn i 1979.

Etter Røde Khmers fall har Phnom Penh vokst og har i de senere år igjen blitt et populært turistmål. Byen er kjent for sine kulturelle og historiske severdigheter fra både eldre khmer-tid og nyere fransk kolonitid.

Vi starter dagen ved Frihetsmonumentet, som ble oppført etter at Kambodsja ble uavhengig fra Frankrike i 1953. Vi besøker så Kongepalasset, et praktfullt bygg som ble oppført under Kong Norodom i 1866. I samme område ligger Sølvpagoden, der flere av Kambodsjas nasjonalskatter er bevart. Her finner vi blant annet Buddha-statuer i gull og belagt med edelstener.

Ettermiddagen er viet landets nyere historie, og vi kjører ut til de beryktede Dødsmarkene (Killing Fields) sørvest for byen. Det var her Pol Pot regimets menn tok livet av tusener av mennesker i løpet av årene 1975-1979. Videre drar vi til Tuol Sleng-museet, som var fengsel under regimet. De fleste av de som endte sine liv på dødsmarkene ble først avhørt og torturert her.

Til slutt skal vi besøke et av de mest kjente buddhisttemplene i området, Wat Phnom Daun Penh. Tempelet ligger på en høyde som i dag er et populært rekreasjonsområde for byens innbyggere. Legenden skal ha det til at tempelet ble anlagt av Lady Daun Penh i 1372 etter at hun i en hul trestamme fant fire buddhastatuer gjemt.

Kvelden er til egen disposisjon.

(F)

## Dag 13: Phnom Penh – Siem Reap

Etter frokost skal vi se mer av Phnom Penh, og turen går først til Nasjonalmuseet, hvor mer enn 5000 kunstsatter er oppbevart. Deretter drar vi til det såkalte russiske markedet. Navnet kommer av de mange varene fra Østblokkland som tidligere ble solgt her. Markedet er et sydende mylder av mennesker, og det er fortsatt et skattkammer for både kambodsjanere og handlelystne turister.

Det blir transport til flyplassen i tide for flyvning videre til Siem Reap, hvor vi ankommer på ettermiddagen. Det blir transport til hotellet for innsjekking og resten av kvelden er til egen disposisjon.

(F)

## Dag 14: Siem Reap

Siem Reap, Angkor-sivilisasjonens vugge, er verdenskjent for sine arkeologiske funn og storslagne byggverk fra Khmer-dynastiet. Området har blitt betegnet som ett av verdens syv underverker, og har en plass på UNESCOs verdensarvliste. Over et område på omkring 600 kvadratkilometer finner man over 100 fantastiske monumenter og større templer fra 9.-13. århundre da khmer-dynastiet hadde sin storhetstid og Siem Reap var rikets hovedsete.

I to hele dager skal vi fordype oss i severdighetene her, og vi starter med å besøke Angkor Thom, byen som i 12.-århundre ble grunnlagt av Kong Jayavarman VII. Her finner vi blant annet Bayon-tempelet, med sine 54 tårn og 216 smilende fjes.

Turen går deretter til en av turens desiderte høydepunkt, Angkor Wat. Dette er en av verdens største og mest imponerende religiøse byggverk, oppført som et hindutempel under Kong Suryavarman II tidlig i det 12.-århundre, og senere brukt som buddhisttempel. Dette er området best bevarte tempel, og har et karakteristisk utseende med et tårn i midten omkranset av fire andre tårn. Tårnet i midten representerer mytologiens fjell Meru, det hellige fjellet ved universets senter som var hjem til hinduguden Vishnu.

Sent på ettermiddagen forflytter vi oss til Phnom Bakheng-tempelet, og ser den fantastiske solnedgangen over Angkor Wat.  
Kvelden er til egen disposisjon.  
(F)

### Dag 15: Siem Reap

Etter frokost starter vi med dagens første severdighet, Thommanon. Dette tempelet er fortsatt i veldig god stand og er bygget på samme tid og i samme stil som Angkor Wat. Videre besøker vi Chaosay Tevoda og flere andre nærliggende byggverk.

Den kanskje mest spektakulære opplevelsen i dag får vi ved Ta Phrom-tempelet. Tempelet ble bygget av Jayavarman VII omkring år 1186, og ble benyttet som kloster og universitet. Tempelet ser langt på vei ut slik som da det ble oppdaget av europeerne, og trær og røtter som har presset seg vei gjennom tak og murer har fått lov til å stå. Dette skaper en helt spesiell atmosfære som har gjort tempelet til en av de mest populære i Siem Reap.

Videre besøker vi flere andre templer og byggverk før vi på ettermiddagen drar tilbake til hotellet.  
Kvelden er til egen disposisjon.  
(F)

### Dag 16: Siem Reap - hjemreise

Etter frokost er formiddagen til egen disposisjon. Vi sjekker ut og setter etter hvert kursen mot flyplassen i Siem Reap. Avreise fra flyplassen på kvelden.  
(F, forfriskninger på flyet)

### Dag 17: Hjemreise

Flybytte i Bangkok ved midnatt og videre til Norge med ankomst til Oslo på formiddagen samme dag.  
(F på flyet)

F=frokost  
L=lunsj  
M=middag

### Priser

Periode	Pr pers i dblrom
01.01.2010-31.03.2010	Kr.27 950
01.04.2010-28.06.2010	Kr.25 950
29.06.2010-18.07.2010	Kr.27 950
19.07.2010-30.09.2010	Kr.25 950

Minimum antall reisende: 2  
Barnerabatt: Kontakt oss for priser.  
(Tillegg fra andre byer i Norge, kontakt oss for pris)

### Inkluderert i prisen:

- Fly t/r Oslo - Bangkok - Hanoi // Siem Reap - Bangkok - Oslo
- Fly Hanoi – Ho Chi Minh City // Ho Chi Minh City – Phnom Penh – Siem Reap
- Guidet rundreise med engelsktalende guide som beskrevet
- Del i dobbeltrom på 4\* og 5 \* hoteller
- Måltider som beskrevet
- Alle entreer til severdigheter og utflukter nevnt i programmet
- Transporter som nevnt i programmet

### Ikke inkludert i prisen:

- Tilleggsutflukter, utenom det som er beskrevet i programmet.

- Andre måltider utover det som er beskrevet i programmet.
- Personlige utgifter.
- Tips til guider og sjåførere.
- Alle kostnader på fridagene i Phan Thiet utover det som er beskrevet i programmet.

## Avreise hver dag

Minimum antall reisende: 2

Tillegg for reise i forbindelse med jul/nyttår/påske og hvis ikke ledig plass på rimeligste bookingklasse på flyene. Kontakt oss for nærmere opplysninger.

Tilslutning fra enkelte andre byer i Norge er mulig. Kontakt oss for priser og tilgjengelighet.

Vi tar forbehold om små endringer i programmet, da vi for tiden arbeider med noen små justeringer. Endelig program vil bli tilsendt ved bestilling.

Prisen forutsetter at laveste bookingklasse er ledig på fly, samt at det er ledig plass på nevnte eller tilsvarende hoteller. Med forbehold om skrivefeil, større endringer i flyskatter og andre uforutsette endringer.

**For bestilling, kontakt David Reisebyrå:**

**Tlf.32 20 63 90**

**Fax.32 20 63 91**

**E-post: [info@davidreiser.no](mailto:info@davidreiser.no)**

**Besøksadresse:**

Rådhusgt. 21B  
3015 Drammen

**Postadresse:**

Postboks 2092, Strømsø  
3003 Drammen

