

## **HELSEFERIE – FELLESREISE – IN02**

### **(avreise 10.feb 11, hjemreise 26.feb 11)**

**16 Dager / 15 Netter**

#### **Dag 01: Avreise Oslo Gardermoen**

Avreise fra Oslo Gardermoen på morgenen. Vi flyr med Brussel Airlines og Etihad til Brussel og Abu Dhabi før vi ankommer Trivandrum i Kerala dagen etter.

#### **Dag 02: Ankomst Trivandrum - Velkomst**

Ankomst Trivandrum om natten. Transporten står klar på flyplassen og kjører oss til Somatheeram Ayurvedic Resort. Vi får en tradisjonell Sør-Indisk velkomst før vi sjekker inn på hotellet. Her skal vi bo under hele oppholdet. Somatheeram er kåret til India`s beste Ayurvediske resort tidligere.

#### **Dag 03-15: Somatheeram Ayurvedic Resort**

Full kost hver dag. Daglig yoga, meditasjon og Ayurvediske behandlinger. Vi følger programmet Rejuvenation(massasje) og Purification terapi(renselse). Rejuvenation er en meget behagelig fullkroppsbehandling som utføres med oljer og pulver. Det brukes både hender og føtter under denne behandlingen.

#### **Dag 16: Hjemreise**

Avreise fra hotellet og til flyplassen tidlig. Vi beholder rommene helt til avreise. Flyreisen går via Abu Dhabi, London før Oslo. Ankomst Oslo Gardermoen på kvelden kl.2040.

**Pris: kr.23 950. pr pers i dobbeltrom.**

**Enkeltromstillegg: kr.5450.**

#### **Inkluderer**

- Fly t/r Oslo - Trivandrum med Etihad Airways.
- 15 netter på Somatheeram Ayurveda Resort.
- Transport t/r flyplass - hotell.
- Tradisjonell Sør-Indisk velkomst.
- Full kost med Ayurvedisk vegeteriansk mat.
- Daglig Ayurvediske behandlinger med legesjekk.
- Daglig yoga og meditasjon for alle reisende.
- Daglig kulturelt program(musikk o.l).
- Et Ayurvedisk kokkekurs.
- En leksjon om Ayurveda.
- Halv dag med lokal Backwaters cruise.
- 

#### **Inkluderer ikke:**

- Tilleggsutflukter, utenom det som er beskrevet i programmet.
- Andre måltider, utover det som er beskrevet i programmet.
- Personlige utgifter og tips.

Med forbehold om ledige plasser og prisendringer.

**For bestilling, kontakt David Reisebyrå:**

**Tlf.32 20 63 90**

**Fax.32 20 63 91**

**E-post: [info@davidreiser.no](mailto:info@davidreiser.no)**