



VINDROSE  
WELLNESS



**Vindrose  
Rejser**

33 13 52 23 // [mail@vindroserejser.dk](mailto:mail@vindroserejser.dk) // Vester Voldgade 90 - 1552 København V



## Forkælelse for krop og sjæl!

Begge dele skal fodres for, at vi kan have det godt, når kroppen trives, følger sjælen som regel med. Og hvad er bedre end en tur væk fra dagligdagen?

Naboland Polen byder på afslappende og stimulerende behandlinger, som i løbet af et par dage kan forbedre både kroppens og sjælens tilstand.

Kyndige hænder tager kroppen under behandling med massage, ansigtsbehandlinger, aromabade, manicure og pedicure, alt hvad man kan ønske sig af forkælelse og velvære.

Man behøver ikke at være væk mere end 2-3 dage, men resultatet føles som om man har tilbragt flere uger på kurhotellet: Huden fra isse til fod er blevet glattet og stimuleret, øjnene er blevet mere strålende, neglene rettet til og man er igen parat til at klare hverdagens små og store problemer.

Wellness hotellerne har også taget højde for at det kan styrke parforholdet at tage ud i det blå og lade sig forkæle. Her kan vi tilbyde parvis aromabade, som nydes med et godt glas vin og bagefter en god gang massage – også parvis. Mange mænd afviser ”den slags” som pjat og spild af tid, men kommer sjovt nok igen og igen, når de først er blevet lokket med af deres bedre halvdel.

Tag et kig på brochuren og beslut hvor og hvornår jeres helkropsforkælelse skal finde sted.

# BALTICA WELLNESS & SPA

Baltica Wellness & Spa i Stettin er et af Polens nyeste og bedste wellness centre, imponerende i størrelse og med et endnu mere imponerende udvalg af behandlinger. Centret ligger i forbindelse med det 4-stjernede Radisson BLU Hotel, som er byens bedste med et meget højt serviceniveau, og når man bor på Radisson BLU hotel har man adgang til deres fitnesscenter, swimmingpool, fri internet og natklub.

Mellem hotellet og Baltica Wellness & Spa er der en forbindelsesgang på 2. sal, så man ugenert kan trisse rundt i sin badekåbe fra hotel til behandlinger. Baltica Wellness & Spa byder på helhedspakker - behandlinger fra top til tå med alt til faget hørende i

manicure, pedicure, ansigtsbehandlinger og massage, og trænger håret til at blive klippet og farvet, er der tilknyttet en elegant frisørsalon til stedet.

Om aftenen og mellem behandlingerne har du rig lejlighed til at opleve Stettin, der er en by med masser af muligheder. Byen er fyldt med restauranter, caféer, barer og natklubber, og til dem, der vil shoppe, har byen alt fra de gamle markeder, hvor man prutter om prisen, til moderne shoppingcentre. For de kulturelt interesserede er byen fyldt med mange smukke seværdigheder og fine muligheder for at opleve byens kulturliv.



## En Naturlig Oplevelse

Ekspress ansigtsbehandling - 3 forskellige typer, vælges på baggrund af hudtype, 40 min.

Massage med shea creme - klassisk massage, udført ved hjælp af shea creme, som har usædvanligt gode genopbyggende egenskaber for huden. Shea creme med vanilje og appelsin påsmøres i varm tilstand. Takket være de naturlige ingredienser føles huden silkeblød, 50 min.

Adgang til Wellness zone, 120 min.

En Naturlig Oplevelse

Standard

Business Class

### 2 overnatninger

feb, mar, nov & dec

DBL

ENK

DBL

ENK

2395

2870

2575

3230

apr, sep & okt

2495

2995

2675

3355

maj-aug

2725

3325

2895

3590

### 3 overnatninger

feb, mar, nov & dec

DBL

ENK

DBL

ENK

2685

3340

2965

3885

apr, sep & okt

2825

3535

3095

4075

maj-aug

3060

3765

3350

4310

## Wellness Zone

Wellness zonen er skabt med henblik på gæsternes ultimative afslapning. Det er det perfekte sted at hygge sig med sin bedste ven, her hvor man kan snakke og trække vejret dybt i fred og ro.

Et to-timers besøg i wellness zonen giver ret til brug af samtlige faciliteter: Dampbad, tyrkisk bad, aroma bad, caldarium, tepidarium, sne hule, stemningsbrusere, 3 jacuzzis, tør-sauna for mere end 20 personer.

*Ønsker du lidt mere anbefaler Balticas spa-eksperter følgende behandlinger efter 'En Naturlig Oplevelse':*

Caribbean Dark Sugar Scrub: Som er en caribisk blanding af mørk sukker, kokosolie og frisk citronsaft. Blandingen har en bemærkelsesværdig eksfolierende og plejende virkning, 30 min. kr. 150,-

Ansigt-, nakke- og hovedmassage, 40 min. kr. 200,-

Fod og håndmassage med elementer fra refleksologi - Terapeutisk metode til at give fodmassage. Den stimulerer specifikke zoneterapipunkter i fødderne, som hjælper med at forbedre tilstanden i andre dele af kroppen, 40 min. kr. 170,-

Paraffinbehandling af hænder/fødder, 30 min. kr. 90/kr. 110,-

## PRISEN INKLUDERER

- København-Ystad (bus) t/r
- Ystad-Swinoujscie med Polferries (færgen) t/r
- Plads i 2-køjs kahyt uden vindue med brus og toilet (på hjemrejsen)
- Bustransfer fra færgeterminal til hotel t/r
- 2 eller 3 overnatninger på Radisson BLU Hotel \*\*\*\*
- Badekåbe på værelset
- Late Check-out - man skal først check ud kl. 19:00
- 2 eller 3 x morgenbuffet i Café Europa på hotellet

- Fri adgang til Fitness World
- Fri adgang swimming pool og sauna
- Fri internet på værelset
- Valgte behandlingspakke i Baltica Wellness & Spa



### Business Class

Business Class - På Radisson BLU Hotel har man mulighed for at opgradere sit værelse til en højere standard. Disse værelser er individuelt indrettede og inkl. følgende gratis services på værelset: Nespresso-kaffemaskine, tøfler, dagens internationale aviser, gratis Pay-TV, buksepresser, safe, turn down service og mulighed for at få morgenmad på sengen.



### Ren Wellness

Ansigtsbehandling - 7 forskellige typer, vælges på baggrund af hudtype, 50 min.

Caribbean Dark Sugar Scrub: Som er en caribisk blanding af mørk sukker, kokosolie og frisk citronsaft. Blandingen har en bemærkelsesværdig eksfolierende og plejende virkning, 30 min.

Klassisk helkropsmassage, 50 min.

Adgang til Wellness zone, 120 min.

Ren Wellness	Standard		Business Class	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2715</b>	<b>3165</b>	<b>2890</b>	<b>3525</b>
apr, sep & okt	<b>2795</b>	<b>3295</b>	<b>2995</b>	<b>3655</b>
maj-aug	<b>3045</b>	<b>3530</b>	<b>3225</b>	<b>3890</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2995</b>	<b>3640</b>	<b>3275</b>	<b>4185</b>
apr, sep & okt	<b>3140</b>	<b>3835</b>	<b>3420</b>	<b>4375</b>
maj-aug	<b>3375</b>	<b>4065</b>	<b>3650</b>	<b>4600</b>

Ønsker du lidt mere anbefaler Balticas spa-eksperter følgende behandlinger efter 'Ren Wellness':

Hoved- og øremassage, 25 min. kr. 155,-

Body Coffee behandling af hænderne, 30 min. kr. 125,-

Paraffinbehandling af fødder, 30 min. kr. 110,-

Kombinationsmassage - En kombination af klassisk massage af ryg og benmassage. Intensiv massage af nakke, ryg og ben, frigør kroppen fra nervespændinger. Det afslapper og hjælper i kampen mod stress. 40 min. kr. 200,-



- Rejsemoms
- Pakkerejsegebyr



## Til Mænd

**Ansigtbehandling** - En behandling som supplement til din daglige pleje. Vil grundigt rense og eksfoliere døde hudceller. Behandlingen er kort, behagelig, og meget maskulin. Den enestående formel indeholder udvalgte, naturlige ekstrakter af eg og birk, ideel til mandlig hud. Ingredienserne symboliserer vitalitet, styrke og holdbarhed. Eg og birk har fugtende, lindrende og antioxidante egenskaber, som resulterer i, at din hud er bedre beskyttet, og dens naturlige forsvar styrket, 45 min.

**Afslappende rygbehandling** (ryg og nakke), indeholder den naturlige ingrediens mudder fra havet, som stimulerer cellernes stofskifte, forbedrer blodcirkulationen og letter afgiftning af kroppen. Mudderet anbringes lokalt, opvarmer den udvalgte kropsdel, virker afslappende og formindsker anspændthed. Efter behandlingen er patienten helt afslappet. Anbefales til mennesker, der lider af stress og træthed, 50 min.

Adgang til Wellness zone, 120 min.

Til Mænd	Standard		Business Class	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2625</b>	<b>3085</b>	<b>2800</b>	<b>3440</b>
apr, sep & okt	<b>2725</b>	<b>3200</b>	<b>2895</b>	<b>3575</b>
maj-aug	<b>2955</b>	<b>3450</b>	<b>3135</b>	<b>3800</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2895</b>	<b>3555</b>	<b>3185</b>	<b>4185</b>
apr, sep & okt	<b>3050</b>	<b>3750</b>	<b>3325</b>	<b>4295</b>
maj-aug	<b>3220</b>	<b>3985</b>	<b>3565</b>	<b>4530</b>

*Ønsker du lidt mere anbefaler Balticas spa-eksperter følgende behandlinger efter 'Til Mænd':*

Ansigt-, nakke- og hovedmassage, 40 min. kr. 200,-

Fod- og håndmassage med elementer fra refleksologi - Terapeutisk metode til at give fodmassage. Den stimulerer specifikke zoneterapipunkter i fødderne, som hjælper med at forbedre tilstanden i andre dele af kroppen, 40 min. kr. 170,-

Aromamassage, 50 min. kr. 250,-



## Beauty Time

**Hoved- og øremassage.** I hinduistisk kultur er hovedet centrum for tanke, handling og liv. Det er helt forståeligt på baggrund af, at hovedbunden indeholder en lang række receptorer. I kinesisk medicin er der 1000 mødesteder på hovedet. Hovedet er kronen på kroppen, tanken og livets aktiviteter. Massøsen har viden om hovedmassage fra mange års erfaring med ayurvedisk massage. Vi starter med at udglatte og kæmme håret for at bringe en følelse af ro og indre balance, og langsom vejtrækning. Ørerne masseres også.

Da det er helt forskellig fra en klassisk massage, er det den perfekte idé til dem, der ikke kan lide traditionel massage eller gerne vil prøve noget nyt, 25 min.

Manicure, 30 min.

Pedicure, 40 min.

Beauty Time	Standard		Business Class	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2585</b>	<b>3045</b>	<b>2765</b>	<b>3400</b>
apr, sep & okt	<b>2695</b>	<b>3175</b>	<b>2855</b>	<b>3530</b>
maj-aug	<b>2920</b>	<b>3410</b>	<b>3095</b>	<b>3765</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2865</b>	<b>3515</b>	<b>3150</b>	<b>4060</b>
apr, sep & okt	<b>2995</b>	<b>3710</b>	<b>3285</b>	<b>4255</b>
maj-aug	<b>3245</b>	<b>3940</b>	<b>3530</b>	<b>4490</b>

*Ønsker man adgang til Wellness zonen (120 min.) i 'Beauty Time' er der et tillæg på kr. 100,-.*

## NYHED - Børnepasning

Legerummet lige ved spaens indgang på 2. sal. Der er åbent dagligt 12:00-16:00 for pasning af børn i alderen 4-12 år.

## Mor & Datter

Ekspres ansigtsbehandling - tre forskellige typer, vælges på baggrund af hudtype, 40 min.

Aroma rygmassage - En massage, som mindsker stress og fremmer en overordnet følelse af afslapning. De vegetabiliske olier, der anvendes under massage, hjælper imod mange lidelser, blandt andet stofskiftesygdomme, udmattelse, hyperaktivitet og øget nervøsitet, 25 min.

Adgang til Wellness zone, 120 min.

Mor & Datter	Standard		Business Class	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2200</b>	-	<b>2385</b>	-
apr, sep & okt	<b>2300</b>	-	<b>2480</b>	-
maj-aug	<b>2550</b>	-	<b>2715</b>	-
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2485</b>	-	<b>2765</b>	-
apr, sep & okt	<b>2630</b>	-	<b>2910</b>	-
maj-aug	<b>2870</b>	-	<b>3150</b>	-

*Denne pakke er beregnet til teenagers mellem 13-16 år, som ellers ikke kan benytte spa'en.*



## Eventyr for Par

Bad i roser for to er en sensationel aromaterapi. Takket være den sanselige duft af rosenblade og sød mandelolie. Badet har en anti-aging, afslappende effekt og gavnlige indflydelse på huden, 50 min.

Ansigtsbehandling - 7 forskellige typer, vælges på baggrund af hudtype, 50 min.

Fælles helkropsaromamassage. En afslapningsmassage, der mindsker stress og fremmer en overordnet følelse af afslapning. Det er en effektiv måde at få spændingerne ud af kroppen på, 50 min.

Adgang til Wellness zone, 120 min.

Eventyr for Par	Standard		Business Class	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2325</b>	-	<b>2515</b>	-
apr, sep & okt	<b>2425</b>	-	<b>2595</b>	-
maj-aug	<b>2655</b>	-	<b>2835</b>	-
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2600</b>	-	<b>2885</b>	-
apr, sep & okt	<b>2750</b>	-	<b>3025</b>	-
maj-aug	<b>2985</b>	-	<b>3275</b>	-

*Ønsker du lidt mere anbefaler Balticas spa-eksperter følgende behandlinger efter 'Eventyr for Par':*

Thai Coconut er en asiatisk behandling, der er en kombination af peeling, maske og massage.. Den eksotiske blanding har en afslappende egenskab, 40 min. kr. 200,-

Hoved- og øremassage, 25 min. kr. 155,-

Fod- og håndmassage med elementer fra refleksologi - Terapeutisk metode til at give fodmassage. Den stimulerer specifikke zoneterapipunkter i fødderne, som hjælper med at forbedre tilstanden i andre dele af kroppen, 25 min. kr. 100,-

Body Coffee behandling af hænderne, 30 min. kr. 125,-



## LATE CHECK-OUT

Du har late check-out på hotellet, så du først skal forlade det kl. 19:00, i stedet for 12:00. Dette gør at man kan slappe af og har mere tid til sine behandlinger.

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

Se afgangstider, tilkøb, ekstra nætter og andre oplysninger på side 23

# PROMENADA SPA & HOTEL

Swinoujscie er opkaldt efter floden Swina, men byen bliver ofte kaldt landet med de 44 øer. Byen ligger nemlig på øerne Uznam og Wolin og er omgivet af en masse øer mellem Østersøen og Szczecin Bugten.

Uznam vokser hele tiden, fordi Swina-floden aflejrer sand, som er med til at give Swinoujscie sin brede hvide strand.

Swinoujscie er kendt for sit behagelige mikroklima og den lange strandpromenade, hvor alle mødes, kan byde på farverige og romantiske oplevelser. Promenada er Swinoujscie bys flagskib udi wellness,

her fåes alle slags behandlinger: lige fra almindelig skønhedspleje til lægeordnede kure for helbredet. Alt foregår i lækre og afslappende omgivelser, hvor man glad og gerne overgiver sit legeme i de professionelle hænder.

Alle pakker på Promenada Spa & hotel starter med en konsultation med en wellness-specialist.

## Standard

Peeling af hele kroppen, 20 min.  
Ansigtbehandling med massage, 30 min.  
Peeling af hænder, 15 min.  
Klassisk massage, 50 min.  
Jacuzzi, 30 min.

Standard	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>1995</b>	<b>2350</b>	<b>2195</b>	<b>2850</b>
apr, sep & okt	<b>2250</b>	<b>2650</b>	<b>2495</b>	<b>3450</b>
maj-18. jun	<b>2480</b>	<b>2860</b>	<b>2730</b>	<b>3680</b>
jun-aug	<b>2685</b>	<b>3095</b>	<b>2975</b>	<b>4160</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2095</b>	<b>2440</b>	<b>2320</b>	<b>3100</b>
apr, sep & okt	<b>2395</b>	<b>2795</b>	<b>2665</b>	<b>3780</b>
maj-18. jun	<b>2650</b>	<b>3025</b>	<b>2895</b>	<b>4000</b>
jun-aug	<b>2895</b>	<b>3310</b>	<b>3200</b>	<b>4585</b>

## Til Mænd

Hydromassage med salt fra Det Døde Hav, 20 min.  
Bad med vekslende temperaturer, 15 min.  
Shiatsumassage (automatisk), 20 min.  
Klassisk massage, 50 min.  
Ansigtbehandling for mænd, 50 min.  
Håndfladepeeling, 20 min.

Til Mænd	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2225</b>	<b>2550</b>	<b>2420</b>	<b>3085</b>
apr, sep & okt	<b>2485</b>	<b>2865</b>	<b>2750</b>	<b>3685</b>
maj-18. jun	<b>2725</b>	<b>3095</b>	<b>2975</b>	<b>3920</b>
jun-aug	<b>2930</b>	<b>3335</b>	<b>3225</b>	<b>4395</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2350</b>	<b>2675</b>	<b>2560</b>	<b>3345</b>
apr, sep & okt	<b>2650</b>	<b>3030</b>	<b>2915</b>	<b>4000</b>
maj-18. jun	<b>2895</b>	<b>3325</b>	<b>3150</b>	<b>4265</b>
jun-aug	<b>3150</b>	<b>3550</b>	<b>3450</b>	<b>4820</b>

## Eksklusive

Hydromassage med salt fra Det Døde Hav, 20 min.  
Kropsbehandling "Aromaocean Prelude", 50 min.  
Manicure Spa, 50 min.  
Pedicure Spa, 50 min.  
Ansigtbehandling, 90 min.  
Henna af øjenbryn, 10 min.  
Klassisk massage, 50 min.

Eksklusive	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2865</b>	<b>3150</b>	<b>3065</b>	<b>3965</b>
apr, sep & okt	<b>3120</b>	<b>3475</b>	<b>3385</b>	<b>4300</b>
maj-18. jun	<b>3365</b>	<b>3700</b>	<b>3620</b>	<b>4530</b>
jun-aug	<b>3575</b>	<b>3465</b>	<b>3875</b>	<b>5000</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2950</b>	<b>3290</b>	<b>3200</b>	<b>3960</b>
apr, sep & okt	<b>3250</b>	<b>3640</b>	<b>3555</b>	<b>4630</b>
maj-18. jun	<b>3495</b>	<b>3875</b>	<b>3795</b>	<b>4865</b>
jun-aug	<b>3740</b>	<b>4160</b>	<b>4095</b>	<b>5435</b>



## PRISEN INKLUDERER

- København-Ystad (bus) t/r
- Ystad-Swinoujscie med Polferries (færge) t/r
- Plads i 2-køjs kahyt uden vindue med brus og toilet (på hjemrejsen)
- Bustransfer fra færgeterminal til hotel o/w
- 2, 3 eller 5 overnatninger på Promenada Spa & Hotel \*\*\*
- Badekåbe på værelset
- Late Check-out - man skal først checke ud kl. 19:00
- 2, 3 eller 5 x morgenbuffet på hotellet

- Valgte behandlingspakke i Promenada Spa & Hotel
- Rejsemoms
- Pakkerejsegebyr



## Par Harmoni

En pakke for par, der åbner hjertet og varmer sjælen. Behandlingen taler til alle sanser og duftene og aromaerne, der mætter luften, garanterer en tid med salig afslapning og uforglemmelige øjeblikke sammen.

Thalgo ansigtsbehandlinger, 50 min.

Manicure Spa, 50 min.

Pedicure Spa, 50 min.

Hot Stone afslappende massage, 50 min.

Dødehavs mudder body wrap-behandling med naturligt mudder, rigt på mineraler. Beroliger og sinker hudens aldringsprocesser, 50 min.

Dampbadsbehandling, 20 min.

Jacuzzi med vin, 30 min.

Par Harmoni	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2575</b>	-	<b>2775</b>	-
apr, sep & okt	<b>2840</b>	-	<b>3095</b>	-
maj-18. jun	<b>3080</b>	-	<b>3330</b>	-
jun-aug	<b>3285</b>	-	<b>3585</b>	-
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2695</b>	-	<b>2915</b>	-
apr, sep & okt	<b>2995</b>	-	<b>3265</b>	-
maj-18. jun	<b>3250</b>	-	<b>3500</b>	-
jun-aug	<b>3450</b>	-	<b>3800</b>	-

## Mor & Datter

Et tilbud til mødre og døtre, som omfatter hele viften af SPA behandlinger. De mange timers behandlinger gør kroppen blød, lækker og afslappet.

Rensende detox ansigtsbehandling, 50 min.

Manicure Spa, 50 min.

Pedicure Spa, 50 min.

"Toning Body Wrap", en slankende og opstrammende behandling, hvis styrkende egenskaber forbedrer mikrocirkulationen og dermed bidrager til at bekæmpe cellulitis, 50 min.

Massage, 50 min.

Henna af øjenbryn, 10 min.

Jacuzzi, 30 min.

## Veninder

En pakke forberedt til veninder, der ønsker at slappe af sammen og komme væk fra hverdagens stress. Pakken giver ud over lækre behandlinger tid til en kop te og en tur i afslappende jacuzzi.

Ansigtsbehandling: "Pure Collagen Velvet Mask" er fugtgivende i dybden og med til at udglatte rynker, 50 min.

Manicure Spa, 50 min.

Pedicure Spa, 50 min.

Helkrops Dødehavs mudder body wrap, 50 min.

Henna af øjenbryn, 10 min.

Shiatsu massage, 20 min.

Jacuzzi, 30 min.

Veninder	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2425</b>	-	<b>2620</b>	-
apr, sep & okt	<b>2695</b>	-	<b>2935</b>	-
maj-18. jun	<b>2925</b>	-	<b>3175</b>	-
jun-aug	<b>3130</b>	-	<b>3425</b>	-
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2550</b>	-	<b>2765</b>	-
apr, sep & okt	<b>2850</b>	-	<b>3115</b>	-
maj-18. jun	<b>3095</b>	-	<b>3350</b>	-
jun-aug	<b>3350</b>	-	<b>3650</b>	-



Mor & Datter	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2495</b>	-	<b>2720</b>	-
apr, sep & okt	<b>2775</b>	-	<b>3035</b>	-
maj-18. jun	<b>3015</b>	-	<b>3265</b>	-
jun-aug	<b>3220</b>	-	<b>3525</b>	-
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2595</b>	-	<b>2850</b>	-
apr, sep & okt	<b>2950</b>	-	<b>3195</b>	-
maj-18. jun	<b>3195</b>	-	<b>3450</b>	-
jun-aug	<b>3450</b>	-	<b>3750</b>	-

## LATE CHECK-OUT

Du har late check-out på hotellet, så du først skal forlade det kl. 19:00, i stedet for 12:00. Dette gør at man kan slappe af og har mere tid til sine behandlinger.



## Modne Kvinder

Find ud af hemmeligheden til evig skønhed - Denne behandlingspakke er specielt sammensat til kvinder over 45.

Ansigtsbehandling: "Modeling" er en nærende behandling med brug af termisk maske, 50 min.

Manicure Spa, 50 min.

Pedicure Spa, 50 min.

Sanseligt mælkebad, 20 min.

Terapeutisk rygmassage, 30 min.

Delvis mikro marine alge body wrap, som er en slankende og anti-cellulitis behandling, der eliminerer overskud af vand fra hudens væv, 50 min.

Henna af øjenbryn, 10 min.

Jacuzzi, 30 min.

Modne Kvinder	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2700</b>	<b>3015</b>	<b>2920</b>	<b>3550</b>
apr, sep & okt	<b>2975</b>	<b>3330</b>	<b>3235</b>	<b>4150</b>
maj-18. jun	<b>3215</b>	<b>3565</b>	<b>3465</b>	<b>4385</b>
jun-aug	<b>3425</b>	<b>3800</b>	<b>3725</b>	<b>4865</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2795</b>	<b>3145</b>	<b>3050</b>	<b>3815</b>
apr, sep & okt	<b>3125</b>	<b>3495</b>	<b>3400</b>	<b>4480</b>
maj-18. jun	<b>3395</b>	<b>3730</b>	<b>3350</b>	<b>4715</b>
jun-aug	<b>3650</b>	<b>4015</b>	<b>3950</b>	<b>5280</b>

## Kommende Mor

Et specielt designet program til hudpleje og procedurer for gravide kvinder. Graviditet er en speciel tid for enhver kvinde og det perfekte tidspunkt til at slappe af i spaen.

Kropspeeling, 15 min.

Undervandsmassage (automatisk), 10 min.

Ansigtsmassage, 20 min.

Manicure eller pedicure, 30 min.

Kommende Mor	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>1595</b>	<b>1930</b>	<b>1775</b>	<b>2465</b>
apr, sep & okt	<b>1845</b>	<b>2250</b>	<b>2085</b>	<b>3065</b>
maj-18. jun	<b>2075</b>	<b>2475</b>	<b>2325</b>	<b>3295</b>
jun-aug	<b>2285</b>	<b>2700</b>	<b>2565</b>	<b>3750</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>1695</b>	<b>2055</b>	<b>1910</b>	<b>2730</b>
apr, sep & okt	<b>1995</b>	<b>2410</b>	<b>2265</b>	<b>3395</b>
maj-18. jun	<b>2250</b>	<b>2645</b>	<b>2495</b>	<b>3630</b>
jun-aug	<b>2495</b>	<b>2930</b>	<b>2800</b>	<b>4200</b>



## Sund Ryg

En pakke designet til at forbedre forholdene for rygsøjlen. Omhyggeligt udvalgte behandlinger vil have en himmelsk indflydelse på spændte muskler og nedslidte organer.

Hydromassage med salt fra Det Døde Hav, 20 min.

Delvis Dødehavs mudder body wrap, designet til rygsøjlen.

Mineralerne i mudderet har helbredende egenskaber, 20 min.

Terapeutisk rygmassage, 30 min.

Elektrostimulation af udvalgte dele af kroppen, 20 min.

Sund Ryg	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>1695</b>	<b>2000</b>	<b>1875</b>	<b>2565</b>
apr, sep & okt	<b>1945</b>	<b>2350</b>	<b>2185</b>	<b>3165</b>
maj-18. jun	<b>2175</b>	<b>2575</b>	<b>2425</b>	<b>3395</b>
jun-aug	<b>2385</b>	<b>2800</b>	<b>2665</b>	<b>3850</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>1795</b>	<b>2155</b>	<b>2000</b>	<b>2830</b>
apr, sep & okt	<b>2095</b>	<b>2510</b>	<b>2365</b>	<b>3495</b>
maj-18. jun	<b>2350</b>	<b>2745</b>	<b>2595</b>	<b>3730</b>
jun-aug	<b>2595</b>	<b>3000</b>	<b>2900</b>	<b>4300</b>

## APARTMENT

Ønsker man lidt mere plads eller bedre rejseøkonomi er apartment på Promenada et godt valg. Det består af to værelser, begge med mulighed for at sove i. Så hvis man

vil have en smule mere privatliv er det godt valg. Desuden kan man være op til 3 personer i apartment. Vælger man det giver vi 15% rabat på dobbeltværelsesprisen for den tredje person.

# PROMENADA SPA & HOTEL



## Helbredende pakke

Promenada tilbyder i år mulighed for at drage fordel af deres kurpakke. Pakken er kendetegnet ved en lang række behandlinger udført på alle dage i ugen og af muligheden for at kombinere behandlinger ordineret af lægen med egne valg.

Lægen hjælper med at udvælge 8 behandlinger fra listen:

- Terapeutisk rygmassage
- Nakkemassage
- Pneumatisk drainage af benene
- Manuel lymfe drainage
- Terapeutisk mudder (kompres)
- Undervandsmassage (automatiske)
- Håndmassage
- Fodmassage
- Fodakupunktur
- Kollagen mudderindpakning (delvis)
- Dødehavsmudderindpakning af ryggen
- Paraffinbehandling af hænder
- Paraffinbehandling af fødder
- Dampbadsbehandling
- Bad med vekslende temperaturer

Helbredende pakke	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>5 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>2700</b>	<b>3245</b>	<b>3175</b>	<b>4450</b>
apr, sep & okt	<b>3165</b>	<b>3750</b>	<b>3665</b>	<b>5395</b>
maj-18. jun	<b>3400</b>	<b>3985</b>	<b>3900</b>	<b>5630</b>
jun-aug	<b>3800</b>	<b>4460</b>	<b>4400</b>	<b>6885</b>



## Eksklusiv Afslapningspakke

1 x "Sea package", som består af undervandsmassage (automatisk), Dødehavs mudder body wrap-behandling med naturligt mudder, rigt på mineraler. Beroliger og sinker hudens aldriingsprocesser. Samt partiel massage, 120 min.  
2 x ansigtsmassage, 30 min.  
1 x Thalgo "De La Mer" afslapningsmassage, 50 min.  
2 x Derma Life Spa kapsel (skræddersyet program) 30 min.  
2 x kropsbehandling: Mikro marine alge body wrap, som er en slankende og anti-cellulitis behandling, der eliminerer overskud af vand fra hudens væv, 50 min.  
2 x dampbad med vekslende temperaturer, 30 min  
2 x Indoceane massage, 50 min.

Eksklusiv Afslapningspakke	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>5 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>4595</b>	<b>5035</b>	<b>5045</b>	<b>6235</b>
apr, sep & okt	<b>5040</b>	<b>5535</b>	<b>5540</b>	<b>7180</b>
maj-18. jun	<b>5275</b>	<b>5770</b>	<b>5780</b>	<b>7400</b>
jun-aug	<b>5700</b>	<b>6245</b>	<b>6280</b>	<b>8365</b>

## Slim&Firm

2 x hydromassage med alger, 20 min.  
1 x Derma Life Spa kapsel (skræddersyet program) 30 min.  
4 x Slim Thalgo massage, 40 min.  
6 x Elektrostimulation af mave-, lår- eller balle-muskler, 25 min  
1 x "Toning Body Wrap", en slankende og opstrammende behandling, hvis styrkende egenskaber forbedrer mikrocirkulationen og dermed bidrager til at bekæmpe cellulitis, 50 min.

Slim&Firm	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>5 overnatninger</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>4255</b>	<b>4715</b>	<b>4700</b>	<b>5915</b>
apr, sep & okt	<b>4700</b>	<b>5215</b>	<b>5205</b>	<b>6860</b>
maj-18. jun	<b>4945</b>	<b>5450</b>	<b>5445</b>	<b>7095</b>
jun-aug	<b>5360</b>	<b>5925</b>	<b>5945</b>	<b>8045</b>



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

Se afgangstider, tilkøb, ekstra nætter og andre oplysninger på side 23

# ATOL SPA

Hotel Atol er et af Swinoujscies bedste hoteller, kun 400m fra stranden. Hotellet har altid været populært blandt danske gæster og sidste år gennemgik Hotel Atol en stor istandsættelse og udbyggede med et spaområde, så gæsterne kan slappe af og deltage i de dejlige behandlinger. På hotellet er en hyggelig restaurant og bar.

Det nye spaområde har en swimmingpool, jacuzzi og forskellige saunatyper, samt et behandlingsområde.



## Spapakke 1

1 x manicure SPA, peeling, parafinbehandling og massage  
1 x pedicure SPA, peeling, parafinbehandling og massage  
1 x rygmassage, 30 min.  
1 x hydromassage med aroma  
fri adgang til spaområdet

Spapakke 1	Standard	
<b>2 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2285</b>	<b>2430</b>
maj	<b>2520</b>	<b>2700</b>
jun-sep	<b>2950</b>	<b>2950</b>
<b>3 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2540</b>	<b>2800</b>
maj	<b>2870</b>	<b>3150</b>
jun-sep	<b>3340</b>	<b>3450</b>

## Spapakke 2

1 x ansigtsmassage, regulering og henna af bryn, 30 min.  
1 x ansigtsmassage med peeling, 30 min.  
1 x partiel massage med varme sten, 45 min.  
1 x fodrefleks, 15 min.  
fri adgang til spaområdet

Spapakke 2	Standard	
<b>2 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2285</b>	<b>2430</b>
maj	<b>2520</b>	<b>2700</b>
jun-sep	<b>2950</b>	<b>2950</b>
<b>3 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2540</b>	<b>2800</b>
maj	<b>2870</b>	<b>3150</b>
jun-sep	<b>3340</b>	<b>3450</b>



## PRISEN INKLUDERER

- København-Ystad (bus) t/r
- Ystad-Swinoujscie med Polferries (færgen) t/r
- Plads i 2-køjs kahyt uden vindue med brus og toilet (på hjemrejsen)
- Bustransfer fra færgeterminal til Hotel Atol o/w
- 2 eller 3 overnatninger på Hotel Atol \*\*\*+
- 2 eller 3 x morgenbuffet på hotellet
- 1 x aftensmad i hotellets restaurant
- Fri adgang spaområdet

- Valgte behandlingspakke
- Rejsemoms
- Pakkerejsegebyr

## Skønhedspakke 1

1 x fugtgivende ansigtsbehandling  
1 x afslappende kropsbehandling  
fri adgang til spaområdet

Skønhedspakke 1	Standard	
<b>2 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2285</b>	<b>2430</b>
maj	<b>2520</b>	<b>2700</b>
jun-sep	<b>2950</b>	<b>2950</b>
<b>3 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2540</b>	<b>2800</b>
maj	<b>2870</b>	<b>3150</b>
jun-sep	<b>3340</b>	<b>3450</b>



## Skønhedspakke 2

1 x manicure, 60 min.  
1 x pedicure, 60 min.  
1 x aromatisk helkropsmassage, 60 min.  
1 x kropspeeling, 20 min.  
fri adgang til spaområdet

Skønhedspakke 2	Standard	
<b>2 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2550</b>	<b>2795</b>
maj	<b>2785</b>	<b>3095</b>
jun-sep	<b>3150</b>	<b>3295</b>
<b>3 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2795</b>	<b>3170</b>
maj	<b>3140</b>	<b>3550</b>
jun-sep	<b>3595</b>	<b>3795</b>

## Skønhedspakke 3

Eksklusiv behandling af ansigt, hals, øjne og nakke, 90 min.  
1 x massage med varme sten, 90 min.  
fri adgang til spaområdet

Skønhedspakke 3	Standard	
<b>2 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2550</b>	<b>2795</b>
maj	<b>2785</b>	<b>3095</b>
jun-sep	<b>3150</b>	<b>3295</b>
<b>3 overnatninger</b>	DBL	ENK
feb-apr & okt-dec	<b>2795</b>	<b>3170</b>
maj	<b>3140</b>	<b>3550</b>
jun-sep	<b>3595</b>	<b>3795</b>



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

Se afgangstider, tilkøb, ekstra nætter og andre oplysninger på side 23

# AMBER BALTIC WELLNESS

Med sin fantastiske havudsigt ud over Østersøen fra samtlige værelser er Amber Baltic det ideelle sted at holde sin ferie. For fødderne af hotellet ligger den brede, hvide strand og lige bagved den store Wolin nationalpark, der indbyder til lange traveture forbi indhegningen med bisonokser og vildsvin.

Den imponerende landskab lover en varieret ferie ved havet året rundt. I løbet af sommermånederne, står hotellets strandstole klar til gæsterne, så solen kan nydes.

Det 4-stjernede hotel tilbyder service af højeste klasse, og har faciliteter som inden- og udendørs pool, sauna, billard, bowling, tennisbaner og international mesterskabs-golfbane 12km fra hotellet.

Hotel Amber Baltics restauranter, caféer og barer serverer udsøgte måltider og gode oplevelser.

Hotellets Spa- og Wellness-afdeling giver mulighed for den ultimative afslapning under kyndige hænder. De tilbyder terapeutiske bade, aroma bad med hydro-massage, ilt behandling, massage, der spænder over alt fra klassiske hel eller delvis massage til ansigtsmassage, fodmassage og afslappende massage.

Behandlingerne på Hotel Amber Baltic giver fysisk og mental afslapning, lindrer smerter, styrker kroppens immunsystem og naturlige forsvar, og bidrager til at forebygge en lang række lidelser, herunder stress, migræne, søvnløshed og træthed.



## Touch of Angel

- 1 x helkrops-peeling, 25 min.
- 1 x afslappende massage, 50 min.
- 1 x ansigtsmassage med maske, 20 min.
- 1 x fodmassage, 20 min.
- 1 x Spa pedicure med maske, 90 min.

Touch of Angel	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>2785</b>	<b>3100</b>	<b>3100</b>	<b>3750</b>
apr & sep	<b>2950</b>	<b>3400</b>	<b>3355</b>	<b>4210</b>
maj-18. jun	<b>3175</b>	<b>3630</b>	<b>3580</b>	<b>4845</b>
jun-aug	<b>3350</b>	<b>3975</b>	<b>3925</b>	<b>5100</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>3100</b>	<b>3525</b>	<b>3585</b>	<b>4495</b>
apr & sep	<b>3315</b>	<b>3945</b>	<b>3925</b>	<b>5140</b>
maj-18. jun	<b>3550</b>	<b>4175</b>	<b>4160</b>	<b>5390</b>
jun-aug	<b>3820</b>	<b>4695</b>	<b>4685</b>	<b>6400</b>



## PRISEN INKLUDERER

- København-Ystad (bus) t/r
- Ystad-Swinoujscie med Polferries (færgen) t/r
- Plads i 2-køjs kahyt uden vindue med brus og toilet (på hjemrejsen)
- Bustransfer fra færgeterminal til hotel t/r
- 2 eller 3 overnatninger på Hotel Amber Baltic \*\*\*\*
- Badekåbe på værelset
- 2 eller 3 x morgenbuffet på hotellet
- Fri adgang swimming pool og sauna



### Mer & Sens - varme og kolde sten

Dette er en eksklusiv behandling med varme og kolde sten, som genskaber åndelig, mental og fysisk balance. Den er perfekt til at fjerne spændinger og muskeltræthed. Derudover stimulerer behandlingen stofskiftet og renser kroppen for giftstoffer, 90 min.

Anbefales til:

Folk, der er trætte, føler sig stressede eller har en hud, der mangler vitalitet, næring og fornyelse.

1 x ølbad, 20 min. + 1 x pedicure, 60 min.

Mer & Sens	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>2785</b>	<b>3100</b>	<b>3100</b>	<b>3750</b>
apr & sep	<b>2950</b>	<b>3400</b>	<b>3355</b>	<b>4210</b>
maj-18. jun	<b>3175</b>	<b>3630</b>	<b>3580</b>	<b>4845</b>
jun-aug	<b>3350</b>	<b>3975</b>	<b>3925</b>	<b>5100</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>3085</b>	<b>3525</b>	<b>3585</b>	<b>4495</b>
apr & sep	<b>3290</b>	<b>3945</b>	<b>3925</b>	<b>5140</b>
maj-18. jun	<b>3530</b>	<b>4175</b>	<b>4160</b>	<b>5390</b>
jun-aug	<b>3795</b>	<b>4695</b>	<b>4685</b>	<b>6400</b>



### Wind of Youth

"Pure collagen velvet" ansigtsmaske. Behandlingens formål er at skabe en beskyttende barriere mod fordampning af vand fra de ydre lag af overhuden samt glatte de fine rynker ud, forårsaget af dehydrering af huden. Behandlingen er specielt designet til folk over 30 år. De aktive komponenter i behandlingen består af kollagen af animalsk oprindelse og en ekstrakt af hindbær, 60 min.

Anbefales til:

Folk med hud, der har brug for ekstra næring og fugtighed.

Spa manicure med maske, 60 min.

Spa pedicure, 90 min.

Wind of Youth	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>3130</b>	<b>3440</b>	<b>3455</b>	<b>4080</b>
apr & sep	<b>3260</b>	<b>3700</b>	<b>3665</b>	<b>4500</b>
maj-18. jun	<b>3685</b>	<b>3950</b>	<b>4090</b>	<b>4760</b>
jun-aug	<b>3260</b>	<b>4290</b>	<b>3830</b>	<b>5400</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>3470</b>	<b>3850</b>	<b>3950</b>	<b>4800</b>
apr & sep	<b>3670</b>	<b>4285</b>	<b>4280</b>	<b>5500</b>
maj-18. jun	<b>3910</b>	<b>4515</b>	<b>4500</b>	<b>5700</b>
jun-aug	<b>4175</b>	<b>5020</b>	<b>5040</b>	<b>6750</b>





## Power of Fire

"Thalgomince" body wrap, er med til at forme kroppen og mindske cellulitis. Den slankende wrap anvendes på udvalgte områder og kombineres med en massage. Behandlingens mål er at fjerne genstridigt fedt, forbedre mikrocirkulationen, ilte huden og efterlade den sund og ernæret, 70 min.

Aroma Bad med hydro-massage, 20 min.

Ansigtsbehandling: Aquarelle - fugtighedsgivende behandling, 60 min.

Power of Fire	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>2785</b>	<b>3100</b>	<b>3100</b>	<b>3750</b>
apr & sep	<b>2950</b>	<b>3400</b>	<b>3355</b>	<b>4210</b>
maj-18. jun	<b>3175</b>	<b>3630</b>	<b>3580</b>	<b>4845</b>
jun-aug	<b>3350</b>	<b>3975</b>	<b>3925</b>	<b>5100</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>2940</b>	<b>3525</b>	<b>3585</b>	<b>4495</b>
apr & sep	<b>3330</b>	<b>3945</b>	<b>3925</b>	<b>5140</b>
maj-18. jun	<b>3575</b>	<b>4175</b>	<b>4160</b>	<b>5390</b>
jun-aug	<b>3840</b>	<b>4695</b>	<b>4685</b>	<b>6400</b>

## Havets Sjæl

Marine Prelude. Denne behandling består af en eksklusiv body scrub med havsalt. Behandlingen detoxer kroppen, hvilket skaber et bedre stofskifte, fjerner spor af cellulitis og fedt samt forbedrer hudens elasticitet og fasthed ved at tilføre huden vitaminer og mineraler. De aktive stoffer, der indgår i denne behandling, er naturligt mudder og havsalt, som er rig på makro- og mikroelementer, 75 min.

Anbefales til:

Folk med tør og dehydreret hud og hud, som føles ru og grov at røre ved.

Ansigtsbehandling: "Moisture Quenching purity ritual", som efterlader din hud lækker blød, smidig og fugtig, 55 min.

Aroma Bad med hydro-massage, 20 min.

Manicure, 30 min.

Havets Sjæl	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>2785</b>	<b>3100</b>	<b>3100</b>	<b>3750</b>
apr & sep	<b>2950</b>	<b>3400</b>	<b>3355</b>	<b>4210</b>
maj-18. jun	<b>3175</b>	<b>3630</b>	<b>3580</b>	<b>4845</b>
jun-aug	<b>3350</b>	<b>3975</b>	<b>3925</b>	<b>5100</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>2940</b>	<b>3525</b>	<b>3585</b>	<b>4495</b>
apr & sep	<b>3330</b>	<b>3945</b>	<b>3925</b>	<b>5140</b>
maj-18. jun	<b>3575</b>	<b>4175</b>	<b>4160</b>	<b>5390</b>
jun-aug	<b>3840</b>	<b>4695</b>	<b>4685</b>	<b>6400</b>



## APARTMENT

Hotellet har 11 apartmentværelser. Her får man lidt mere luksus og mulighed for at nyde den fantastiske udsigt over Østersøen fra værelsets altan. Enten har man udsigt til

byens livelig mole mod vest eller kig til Wolin Nationalpark i øst. Selve værelset består af et opholdsrum og soveværelse, så man kan nyde ferie i rummelige omgivelser.

# AMBER BALTIC WELLNESS



## Eksklusive

Eksklusiv pedicure med peeling, maske og paraffin, 90 min.

Eksklusiv manicure med peeling, maske og paraffin, 60 min.

Ansigtsbehandling: "Terre & mer" er en økologisk behandling, som anvender ekstrakter fra appelsiner, mandler og oliven, 70 min.

"Indoceane" er en behandling, som tager én på en rejse på tværs af havene til det eksotiske Orienten. Dette er en afslappende behandling, som genopretter kroppens velbefindende og giver indre ro, 120 min.

Anbefales til:

Folk, der er trætte, føler sig stressede eller har en hud, der mangler vitalitet og styrke.

Aroma Bad med hydro-massage, 20 min.

Eksklusive	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>3595</b>	<b>3880</b>	<b>3900</b>	<b>4500</b>
apr & sep	<b>3730</b>	<b>4160</b>	<b>4135</b>	<b>4970</b>
maj-18. jun	<b>3975</b>	<b>4395</b>	<b>4380</b>	<b>5200</b>
jun-aug	<b>4150</b>	<b>4735</b>	<b>4725</b>	<b>5885</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>3935</b>	<b>4300</b>	<b>4400</b>	<b>5275</b>
apr & sep	<b>4140</b>	<b>4730</b>	<b>4750</b>	<b>5945</b>
maj-18. jun	<b>4375</b>	<b>4960</b>	<b>4985</b>	<b>6175</b>
jun-aug	<b>4645</b>	<b>5470</b>	<b>5500</b>	<b>7195</b>

## Gaven fra Havet

Alge body wrap. En slankende, remineraliserende og anti-cellulitis behandling, baseret på 100% havalger, som er rige på mineraler og vitaminer. Behandlingen stimulerer cirkulationen i blodet, nærer, fugter og detoxer huden. Samtidig reducerer den fedtdepoter, fjerner overskydende vand og forbedrer hudens struktur, 60 min.

Anbefales til:

Folk, hvis hud har behov for næring og udrensning af giftstoffer. Har noget overskydende fedt og cellulitis.

Ansigtsbehandling: "Thalgoderm" maske med hindbær-planteekstrakter. Behandlingen er for alle hudtyper og giver huden fugt og næring ved hjælp af alger og hindbær, 60 min.

Klassisk helkropsmassage, 40 min.

Gaven fra Havet	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>2785</b>	<b>3100</b>	<b>3100</b>	<b>3750</b>
apr & sep	<b>2950</b>	<b>3400</b>	<b>3355</b>	<b>4210</b>
maj-18. jun	<b>3175</b>	<b>3630</b>	<b>3580</b>	<b>4845</b>
jun-aug	<b>3350</b>	<b>3975</b>	<b>3925</b>	<b>5100</b>
<b>3 overnatninger</b>				
feb, mar, okt-dec	<b>2940</b>	<b>3525</b>	<b>3585</b>	<b>4495</b>
apr & sep	<b>3330</b>	<b>3945</b>	<b>3925</b>	<b>5140</b>
maj-18. jun	<b>3575</b>	<b>4175</b>	<b>4160</b>	<b>5390</b>
jun-aug	<b>3840</b>	<b>4695</b>	<b>4685</b>	<b>6400</b>



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

Se afgangstider, tilkøb, ekstra nætter og andre oplysninger på side 23

# VILLA PARK SPA & WELLNESS

Villa Park er et lille "boutique" spa-pensionat som ligger stille og smukt placeret i Wiselka mellem Wolin Nationalpark og kysten tæt på Miedzyzdroje.

Villa Park er til dem der ønsker en behagelig ferie, langt væk fra byens larm. Stedets 20 værelser er forskellige, men fælles for dem er at de er rummelige og lyst møbleret tydeligt nordisk inspireret via stedets norsk/polsk værtspar. Villa Parks køkken tilbereder gode retter lavet fra bunden, som kan nydes i orangeriet. I den hyggelig pejsestue, kan man hygge sig med et stykke kage og kaffe eller et godt glas vin. Om sommeren er der mulighed for at sidde ude

i haven og nyde solen eller gå ned til en af områdets bedste strande, som de lokale bruger. En kort ophold på Villa Park med gode gåture langs vandet og i den smukke nationalpark giver en dejlig ro i kroppen, som tages med hjem.

## Spa & Wellness

Villa Park har et flot enkelt indrettet spaområde med afslapningsrum, sauna, dampbad og jacuzzi, der er til fri brug under et wellnessophold. Stedet tilbyder en bredt udvalg af gode behandlinger.



## Basic

1 x rygmassage, 30 min.  
1 x ansigtsbehandling efter hudtype, 60 min.  
leje af nordic walking sticks  
leje af cykel  
adgang til spaområdet

Basic	Standard		Family Room	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb-apr & sep-dec	<b>2050</b>	<b>2675</b>	<b>2300</b>	-
maj-jun	<b>2295</b>	<b>2895</b>	<b>2550</b>	-
jul-aug	<b>2480</b>	<b>3250</b>	<b>2735</b>	-
<b>3 overnatninger</b>				
feb-apr & sep-dec	<b>2350</b>	<b>3190</b>	<b>2725</b>	-
maj-jun	<b>2695</b>	<b>3415</b>	<b>3070</b>	-
jul-aug	<b>2850</b>	<b>3900</b>	<b>3225</b>	-



## PRISEN INKLUDERER

- København-Ystad (bus) t/r
- Ystad-Swinoujscie med Polferries (færge) t/r
- Plads i 2-køjs kahyt uden vindue med brus og toilet (på hjemrejsen)
- Bustransfer fra færgeterminal til Villa Park t/r
- 2 eller 3 overnatninger på Villa Park Spa & Wellness
- Badekåbe på værelset
- 2 eller 3 x morgenbuffet på hotellet
- Fri adgang spaområdet

- Valgte behandlingspakke
- Rejsemoms
- Pakkerejsegebyr



## Relax

1 x aromatisk helkroppsmassage, 50 min.  
 1 x fodmassage med akupressur, 30 min.  
 1 x fugtgivende ansigtsbehandling med massage, 60 min.  
 leje af nordic walking sticks  
 leje af cykel  
 adgang til spaområdet

Relax	Standard		Family Room	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb-apr & sep-dec	<b>2275</b>	<b>2975</b>	<b>2550</b>	-
maj-jun	<b>2625</b>	<b>3220</b>	<b>2880</b>	-
jul-aug	<b>2795</b>	<b>3530</b>	<b>3050</b>	-
<b>3 overnatninger</b>				
feb-apr & sep-dec	<b>2575</b>	<b>3490</b>	<b>2950</b>	-
maj-jun	<b>2925</b>	<b>3700</b>	<b>3300</b>	-
jul-aug	<b>3370</b>	<b>4195</b>	<b>3745</b>	-

## Exclusive

1 x manicure SPA med peeling, maske og massage, 50 min.  
 1 x pedicure SPA med peeling, maske og massage, 90 min.  
 1 x aromatisk helkroppspeeling og rygmassage, 50 min.  
 leje af nordic walking sticks  
 leje af cykel  
 adgang til spaområdet

Exclusive	Standard		Family Room	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>2 overnatninger</b>				
feb-apr & sep-dec	<b>2275</b>	<b>2975</b>	<b>2550</b>	-
maj-jun	<b>2625</b>	<b>3220</b>	<b>2880</b>	-
jul-aug	<b>2795</b>	<b>3530</b>	<b>3050</b>	-
<b>3 overnatninger</b>				
feb-apr & sep-dec	<b>2575</b>	<b>3490</b>	<b>2950</b>	-
maj-jun	<b>2925</b>	<b>3700</b>	<b>3300</b>	-
jul-aug	<b>3370</b>	<b>4195</b>	<b>3745</b>	-



## FAMILY ROOM

Villa Park har 8 Family Room, som består af et soveværelse med dobbeltseng, samt et opholdsrum men en sofa.

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

Se afgangstider, tilkøb, ekstra nætter og andre oplysninger på side 23

# DIVA SPA

Diva Spa er et moderne spa-hotel i Kolobrzeg få minutters gang fra parken og stranden, som er et vidunderligt sted at tage en gåtur. Hotellet har et af byens flotteste behandlings- og poolområder, som også har en saltgrotte, der er god til at lindre allergier og luftvejssygdomme samt forbedrer din vejrtrækning, så du får større overskud.

På Diva Spa har man fuldpension, og køkkenet præsenterer et stort, varieret udbud af kulinariske fristelser i løbet af ugen.



Hotellet har rummelige, flotte værelser med bad og altan. På værelset finder man blandt andet et lille møblement til at slappe af i, TV, køleskab, og på den behagelige seng ligger en badekåbe, så man er klar til sine behandlinger.

Diva Spa er et perfekt sted til hvile og spa.



## REJSEPLAN

### Søndag

Kl. 10:45 Bus til Ystad fra Københavns Hovedbanegård  
Kl. 12:30 Ankomst til Ystad - specialtransport til M/F Wawel  
Kl. 14:00 Afrejse med M/F Wawel til Swinoujscie  
Kl. 14:00 3- retters frokost om bord i skibets restaurant  
Kl. 18:00 Serveres Dagens ret om bord i skibets restaurant  
Kl. 20:00 Ankomst til Swinoujscie  
Kl. 20:15 Bus til Hotel Diva Spa  
Kl. 22:00 Ankomst og check-in på hotellet,  
på værelset venter en sandwich.

### Mandag

Morgenmad  
Lægebesøg sammen med rejseleder  
Frokost  
Byrundtur i bumletog  
Behandlingsplan udleveres  
Aftensmad

### Tirsdag-Torsdag

Morgenmad  
Behandlinger  
Frokost  
Behandlinger  
Aftensmad

### Fredag

Morgenmad  
Behandlinger  
Frokost  
Kl. 13:00 Check-out  
Kl. 13:30 Afrejse fra hotellet  
Busudflugt hvor man besøger forskellige seværdigheder på øen Wolin og tid i Miedzyzdroje  
Kl. 18:30 Aftensmad i Miedzyzdroje  
Kl. 20:30 Afrejse til Swinoujscie  
Kl. 21:00 Ankomst til Swinoujscie  
- specialtransport til M/F Wawel  
Kl. 21:30 Ombordstigning  
Kl. 22:30 Afrejse med M/F Wawel til Ystad

### Lørdag

Kl. 06-07:30 Morgenmad i skibets restaurant  
specialtransport til bussen  
Kl. 08:10 Bus til København  
Kl. 09:30 Ankomst til Københavns Hovedbanegård

## PRISEN INKLUDERER

- Transport København-Ystad med bus t/r
- Specialtransport for gruppen på havneområdet t/r
- Færgen Ystad-Swinoujscie t/r
- Plads i 2-køjs indvendig kahyt med brus og toilet t/r
- 3-retters frokost i skibets restaurant (udrejse)
- Dagens ret til aftensmad på skibet (udrejse)
- Morgenmad på skibet (hjemrejse)
- Bus Swinoujscie - Hotel Diva Spa t/r
- 5 nætter i dobbeltværelse på Hotel Diva Spa \*\*\*\*

## Afgange 2012

1. april  
6. maj  
3. juni  
2. september  
23. september

- er man en større gruppe, kan vi sagtens arrangere turen på andre datoer.

**kr. 3795,- p.p.**

i enekahyt og enkeltværelse kr. 4945,-

Turen er en grupperejse og gennemføres med min. 20 tilmeldte.



## På egen hånd

Vil man afsted på et andet tidspunkt på individuel basis er dette også muligt. Der er fri afrejsedag.

Prisen inkluderer:

- Transport København-Ystad med bus t/r
- Færgen Ystad-Swinoujscie t/r
- Plads i 2-køjs indvendig kahyt med brus og toilet o/w
- Bus Swinoujscie - Hotel Diva Spa t/r
- 5 nætter i dobbeltværelse på Hotel Diva Spa \*\*\*\*
- Sandwich på værelset ved ankomsten
- 5 x morgenmad på hotellet
- 5 x frokost på hotellet
- 4 x aftensmad på hotellet
- Samtale med lægen, hvor man aftaler behandlinger
- 8 x behandling
- Fri adgang til pool, saltgrotte, jacuzzi, sauna, motionsrum
- Rejsemoms
- Pakkerejsegarantiafgift

Diva Spa	Standard		Apartment	
5 overnatninger	DBL	ENK	DBL	ENK
jan-mar, nov & dec	3795	4945	4295	5445
apr, sep-okt	4095	5495	4595	5995
maj-jun	4330	5745	4830	6245
jul-aug	4725	5875	5225	6375



## Behandlinger

- Klassisk massage
- Styrketræning
- Inhalationer
- Mudderbehandlinger
- Lys- og farvebehandling
- Højfjeldssol
- Laserbehandlinger
- Elektroterapi



## Tag på kurophold fra Jylland

Vi kan sagtens starte turen fra Jylland, evt. med flere opsamlingssteder - kontakt os, så kommer vi med et godt forslag og ser om vi ikke kan holde prisen på samme niveau.

**Programmet er lavet  
i samarbejde med**



- 1 x aftensmad (hjemrejsedagen)
- Dansk- og polsktalende rejseleder
- Samtale med lægen, hvor man aftaler behandlinger
- 8 x behandling

- Fri adgang til pool, saltgrotte, jacuzzi, sauna, motionsrum
- Rejsemoms
- Pakkerejsegarantiafgift

# NEW SKANPOL WELLNESS

Hotellet med danske rødder er placeret midt i centrum, lige foran den historiske park, tæt på stationen og kun 800 meter fra stranden. Hotellet er et af Kolobrzegs mest populære og den skandinaviske indretning og hygge gør, at man som gæst føler sig hjemme.

I hotellet finder man Wellness Center, som tilbyder skønhedsbehandlinger.

## KOLOBRZEG

De naturlige ressourcer har været med til gøre Kolobrzeg til et historisk kursted. Byens mikroklima og naturlige, helbredende ressourcer, som terapeutisk mudder og saltvand (brine), har gjort Kolobrzeg til en af de mest berømte og populære spa-byer beliggende ved Østersøen.

Byen har en 200-år lang historie som kursted, og det anses i dag som en af de smukkeste polske spa-byer og har båret titlen "Østersøens Perle" siden 1930'erne.

Byen byder på mange grønne områder, strand og en hyggelig historisk bymidte.



## Skønhedspakke 1

Afslappende behandling i Alpha kapsel, 20 min.  
Partiel klassisk massage, 15 min.  
Ansigtssmassage med vitaminer, 20 min.  
Manicure med massage, 30 min.  
Pedicure med massage, 40 min.

Skønhedspakke 1	Standard	
<b>3 overnatninger</b>	DBL	ENK
jan-apr & okt-dec	<b>2775</b>	<b>3595</b>
maj-aug	<b>3185</b>	<b>3995</b>
sep	<b>2945</b>	<b>3795</b>



## Skønhedspakke 2

Klassisk massage, 50 min.  
Afslappende behandling i Alpha kapsel, 20 min.  
Hydromassage, 20 min  
Ansigtssbehandling med vitaminer, 10 min.  
Mudderindpakning, 20 min.

Skønhedspakke 2	Standard	
<b>3 overnatninger</b>	DBL	ENK
jan-apr & okt-dec	<b>2775</b>	<b>3595</b>
maj-aug	<b>3185</b>	<b>3995</b>
sep	<b>2945</b>	<b>3795</b>



## PRISEN INKLUDERER

- København-Ystad (bus) t/r
- Ystad-Swinoujscie med Polferries (færg) t/r
- Plads i 2-køjs kahyt uden vindue med brus og toilet (på hjemrejsen)
- Bustransfer fra færgeterminal til hotel t/r
- 3 overnatninger på Hotel New Skanpol \*\*\*
- Badekåbe på værelset
- 3 x morgenbuffet på hotellet
- 3 x aftensmad på hotellet

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

Se afgangstider, tilkøb, ekstra nætter og andre oplysninger på side 23

- Valgte behandlingspakke i Wellness Center
- Rejsmoms
- Pakkerejsegebyr

## AFREJSE

Der er færgeforbindelse hver dag, så man kan planlægge afrejse og længe helt efter eget ønske.

### januar til marts & november til december

Er der afgang fra København kl. 12:00 (man-fre) og kl. 11:00 (lør & søn)

### april til oktober

Er der afgang fra København kl. 10:45 hver dag

Afgang fra Københavns Hovedbanegård, foran Hotel Plaza, linie 866 til Ystad Færgehavn, Færgeoverfart Ystad-Swinoujscie kl. 14:00, ankomst til Swinoujscie kl. 20:00, derefter transfer til hotellet.

Der er fri hjemrejse dag. Afgang alle ugens dage kl. 22:30, men ankomst 06:30 næste morgen og bus til Københavns Hovedbanegård kl. 08:10 (ankomst 09:30)

### AFTENAFGANG FRA KØBENHAVN

Fredag hele året har man mulighed for at tage aftenfærgen til Polen kl. 22:30. Der er afgang med bus 866 kl. 18:45 Københavns Hovedbanegård. Så er man fremme i Polen næste morgen. Der er tillæg hvis man ønsker at benytte sig af denne mulighed.

## GRUPPER & KØR SELV

### GRUPPER

Er I en gruppe, der har specielle ønsker, er I mere end velkomne til at kontakte vores gruppeafdeling, som med glæde vil skræddersy et tilbud til jer.

### KØR SELV

Alle wellnessstilbud i dette katalog er inklusiv færgeoverfart. Hvis I ønsker at få et tilbud på kør-selv, skal I blot kontakte os pr. mail eller telefon.

## BESTILLING & BETALING

Man bestiller turen hos os på 33 13 52 23 eller på mail@vindroserejser.dk Vindrose Rejser har åben mandag-fredag kl. 10:00-17:00

### Bestillings- og fakturagebyr kr. 100,- + 50,- pr. rejse

Ved bestilling skal vi bruge alle rejsendes navne, samt fødselsdag

Ved bestilling skal der indbetales depositum på kr. 500,- p.p. senest 3 dage efter. Betalingen kan ske online på www.vindroserejser.dk eller via bankoverførelse til konto i Sydbank (regnr. 6735 kontonr. 2005804). Restbeløb skal betales senest 50 dage før afrejse.

Læs generelle rejsebetingelser på vindroserejser.dk/rejsebetingelser

## TILKØB & TILLÆG

### FÆRGE

#### Kahyt på M/F Wawel

Prisen inkluderer kahyt uden vindue på hjemrejsen som er om natten.

Ønsker man at opgradere til:

- 2-køjs med vindue er prisen kr. 30,- p.p.
- 1-køjs med vindue er prisen kr. 60,- p.p.
- LUX for 2 personer er prisen kr. 130,- p.p.
- LUX for 1 person er prisen kr. 260,- p.p.

Ønsker man kahyt på dagturen til Polen er prisen:

- 2-køjs uden vindue er prisen kr. 135,- p.p.
- 1-køjs uden vindue er prisen kr. 270,- p.p.
- 2-køjs med vindue er prisen kr. 145,- p.p.
- 1-køjs med vindue er prisen kr. 290,- p.p.
- LUX for 2 personer er prisen kr. 400,- p.p.
- LUX for 1 person er prisen kr. 800,- p.p.

#### Måltider

Ombord på M/F Wawel findes der en hyggelig restaurant, hvor man kan nyde en frokost med udsigt over Østersøen.

- Frokost fra kr. 81,- p.p.
- Morgenmad kr. 46,- p.p.

#### Aftenafgang på udrejsen (M/F Polonia)

Ønsker man at tage afsted fredag aften er der et tillæg på: kr. 575,- p.p. inkl. plads i 2-køjs kahyt uden vindue. kr. 875,- p.p. inkl. plads i 1-køjs kahyt uden vindue.

Ønsker man at opgradere til:

- 2-køjs med vindue er prisen kr. 30,- p.p.
- 1-køjs med vindue er prisen kr. 60,- p.p.
- De Luxe for 2 personer er prisen kr. 160,- p.p.
- De Luxe for 1 person er prisen kr. 300,- p.p.

#### Bilen med ombord

Ønsker man at tage bilen med på M/F Wawel er prisen kr. 500,- pr. bil (inkl. Øresundsbroen) t/r.

Det er også muligt at tage aftenfærgen fra Ystad hver dag, hvis man er i bil. Ønsker man dette er prisen kr. 850,- pr. bil (inkl. Øresundsbroen) t/r.

### HOTEL

#### Klimaskat

På ca. kr. 7,-/dag skal betales på hotellet (undtagen Radisson Blu Hotel).

#### Ekstra nat

Se venligst under hvert enkelt hotel.

## BALTICA WELLNESS & SPA

Ekstra nat (efter 3 nætter)	Standard		Business Class	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>Radisson Blu Hotel</b>				
feb, mar, nov & dec	<b>255</b>	<b>450</b>	<b>345</b>	<b>530</b>
apr-okt	<b>340</b>	<b>500</b>	<b>430</b>	<b>695</b>

Tilbuddet er inkl. late check-out, så værelset skal først afleveres kl. 19:00. Check-in kl. 15:00 (kommer man før kan bagagen opbevares på hotellet).

## PROMENADA SPA & HOTEL

Ekstra nat (efter 3 nætter)	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>Promenada Hotel</b>				
jan-mar, nov & dec	<b>175</b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>500</b>
apr-18.jun, sep & okt	<b>250</b>	<b>320</b>	<b>315</b>	<b>630</b>
jun-aug	<b>300</b>	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>800</b>

Tilbuddet er inkl. late check-out, så værelset skal først afleveres kl. 19:00. Check-in kl. 12:00 (kommer man før kan bagagen opbevares på hotellet).

## AMBER BALTIC WELLNESS

Ekstra nat (efter 3 nætter)	Standard		Apartment	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>Hotel Amber Baltic</b>				
jan-mar, okt-dec	<b>300</b>	<b>475</b>	<b>470</b>	<b>950</b>
apr-18.jun & sep	<b>370</b>	<b>600</b>	<b>570</b>	<b>1140</b>
jun-aug	<b>450</b>	<b>775</b>	<b>740</b>	<b>1475</b>

Check-out kl. 12:00. Check-in kl. 15:00 (kommer man før kan bagagen opbevares på hotellet).

## ATOL SPA

Ekstra nat (efter 3 nætter)	Standard	
	DBL	ENK
<b>Hotel Atol</b>		
feb-apr & okt-dec	<b>220</b>	<b>320</b>
maj-jun & sep	<b>300</b>	<b>400</b>
jul-aug	<b>360</b>	<b>425</b>

Check-out kl. 11:00. Check-in kl. 14:00 (kommer man før kan bagagen opbevares på hotellet).

## VILLA PARK SPA & WELLNESS

Ekstra nat (efter 3 nætter)	Standard		Family Room	
	DBL	ENK	DBL	ENK
<b>Villa Park</b>				
jan-jun & sep-dec	<b>275</b>	<b>485</b>	<b>375</b>	-
jul-aug	<b>350</b>	<b>610</b>	<b>450</b>	-

Check-out kl. 11:00. Check-in kl. 16:00 (kommer man før kan bagagen opbevares på hotellet).

## NEW SKANPOL WELLNESS

Ekstra nat (efter 3 nætter)	Standard	
	DBL	ENK
<b>Hote New Skanpol</b>		
jan-apr & okt-dec	<b>175</b>	<b>250</b>
maj-sep	<b>250</b>	<b>320</b>

Check-out kl. 12:00. Check-in kl. 14:00 (kommer man før kan bagagen opbevares på hotellet).

Der tages forbehold for trykfejl og forbehold for prisændringer, som måtte forårsages af bevægelser i skatter, oliepriser, valutakurser eller andre omstændigheder, som vi ikke har haft nogen mulighed for at afværge.



**33 13 52 23**

Vester Voldgade 90  
1552 København V

**mail@vindroserejser.dk**

medlem af Rejsegarantifonden nr. 111 & DRF

**www.vindroserejser.dk**